

V Kętrzyńskie Biegi z Wojciechem Kętrzyńskim - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	118	Kowalski Karol	Dobrocin	Team Kopeć	1994	M do 30		03:37	16.6	18:11	36:14	36:15
2	145	Witkowski Piotr	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1978	M +40		03:48	15.8	18:42	38:02	38:03
3	152	Liśkiewicz Roman	Kętrzyn		1969	M +40		03:52	15.5	19:12	38:44	38:45
4	127	Nawojczyk Przemysław	Kętrzyn		1981	M +30		03:59	15	19:50	39:55	39:57
5	108	Hałun Łukasz	Giżycko		1988	M +30		04:04	14.7	19:51	40:47	40:48
6	112	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M +40		04:11	14.3	20:37	41:49	41:51
7	139	Soliwoda Jacek	Kętrzyn		1974	M +40		04:17	14	21:31	42:49	42:54
8	107	Gronski Roman	Giżycko	Masters Giżycko	1954	M +60		04:18	13.9	21:19	43:03	43:04
9	149	Zapilaj Daniel	Elk		1993	M do 30		04:21	13.8	21:37	43:31	43:36
10	155	Sztejna Zdzisław	Jedwabno		1961	M +50		04:31	13.3	22:02	45:12	45:15
11	133	Puczel Robert	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1976	M +40		04:36	13	22:24	45:58	46:00
12	150	Kuleszka Paweł	Węgorzewo	Kyokushin Węgorzewo/11 Mazurski Pułk Artylerii	1986	M +30		04:41	12.8	23:06	46:46	46:50
13	105	Gacioch Sylwester	Kętrzyn	Runner's Team Kętrzyn	1969	M +40		04:46	12.5	23:01	47:47	47:50
14	137	Siemiątkowski Marcin	Gąbin		1984	M +30		04:48	12.5	23:37	47:59	48:02
15	125	Mickiewicz Adam	Biskupiec	Biskupiec Biega	1977	M +40		04:50	12.4	24:05	48:20	48:24
16	131	Pietrzyk Mariusz	Węgorzewo		1974	M +40		04:51	12.3	23:21	48:33	48:39
17	113	Jowsa Daniel	Kętrzyn	Zawsze Możesz Lepiej Kętrzyn	1988	M +30		04:55	12.2	23:59	49:12	49:18
18	103	Drażba Beniamin	Kętrzyn		1988	M +30		04:55	12.2	23:38	49:11	49:18
19	111	Jagiello Paweł	Zgierz	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1983	M +30		04:56	12.2	24:18	49:14	49:20
20	147	Wysocki Paweł	Kętrzyn		1982	M +30		04:56	12.1	23:32	49:18	49:25
21	109	Hyjek Karol	Giżycko		1983	M +30		04:57	12.1	24:19	49:26	49:34
22	120	Kur Dariusz	Giżycko		1971	M +40		05:00	12	25:23	50:01	50:10
23	128	Olszewski Maciej	Kętrzyn		1969	M +40		05:03	11.9	24:49	50:34	50:37
24	122	Łysowski Przemysław	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1998	M do 30		05:04	11.8	24:41	50:41	50:42
25	151	Czech Marcin	Kętrzyn		1978	M +40		05:05	11.8	24:20	50:43	50:51
26	129	Oslislo Kacper	Węgorzewo		1998	M do 30		05:06	11.7	25:01	51:03	51:07
27	154	Stankiewicz Krzysztof	Kętrzyn		1984	M +30		05:06	11.7	25:32	50:57	51:09
28	134	Rabij Marek	Kętrzyn		1975	M +40		05:08	11.7	25:36	51:13	51:24
29	130	Pieczchna Rafał	Kętrzyn		1982	M +30		05:08	11.7	24:58	51:23	51:26
30	119	Kucharski Ireneusz	Węgorzewo		1975	M +40		05:11	11.5	25:43	51:51	51:59
31	146	Wojnowski Jarosław	Kętrzyn		1978	M +40		05:13	11.5	25:40	52:06	52:10
32	141	Ułasewicz Mariusz	Kętrzyn		1976	M +40		05:14	11.4	24:35	52:25	52:28
33	136	Sawicki Arkadiusz	Giżycko		1975	M +40		05:23	11.1	25:59	53:40	53:50
34	110	Iwaniak Tomasz	Szczytno		1985	M +30		05:23	11.1	25:44	53:49	53:58
35	148	Zakrzewski Maciej	Węgielsztyn		1967	M +50		05:27	11	27:19	54:22	54:33
36	143	Urbaniak Tomasz	Szczytno		1987	M +30		05:31	10.9	27:11	55:05	55:10
37	123	Maciejewski Szczepan	Węgorzewo		1956	M +60		05:46	10.4	28:10	57:44	57:48
38	140	Śledziwski Józef	Kętrzyn		1957	M +60		05:47	10.4	28:10	57:51	57:56
39	101	Andrzejewski Zdzisław	Reszel		1953	M +60		05:48	10.3	28:06	58:02	58:10
40	116	Kasprzak Jarosław	Kętrzyn		1981	M +30		05:51	10.3	27:03	58:25	58:32
41	106	Grewling Paweł	Kętrzyn		1981	M +30		06:04	9.9	28:34	01:00:34	01:00:45
42	135	Sak Cezary	Kętrzyn	CzakiSport.blogspot.com	1985	M +30		06:26	9.3	31:34	01:04:23	01:04:27